



# Sniff

*e' è l'estate nell'aria*

Le novità in profumeria: fragranze fruttate, giochi di fiori e trasparenze che sanno di fresco.



**S**e in inverno ci sentiamo tutti un po' ghiri in letargo è perché la mancanza di luce fa scarseggiare la produzione di serotonina, l'ormone che tonifica l'umore. Il sole quindi fa la sua parte in queste settimane che ci avvicinano all'estate, ma anche il naso vuole la sua e le piramidi olfattive giocano con gli accordi più teneri: essenze candide e raffinate. Raffinate, appunto, come Gwyneth Paltrow, l'attrice americana che presta il volto a Pure White Linen Pink Coral [1] l'ultima creazione del celebre naso di casa Estée Lauder: Karyn Khoury. Il cuore del profumo è una fusione perfetta di gelsomino e camelia accompagnati dall'accento deciso del caprifoglio. Il bouquet si espande poi con fioriture di fiori rampicanti d'orto, fiori di ciliegio e peonia rosa, evocando la pace di mari e oceani. Principe della bella stagione, il pesco, primo a sbocciare e a trasformarsi in succoso



[4]



[2]



[1]



[3]

frutto. Lo stesso all'origine di Peach Blossom [2] la nuova fragranza di L'Occitane, che fa vivere un aromatico viaggio nelle terre di Provenza. Nella regione a sud della Francia questo albero viene associato

alla bellezza delle giovani donne che ricordano la delicatezza e la femminilità dei suoi fiori bianchi. E' un inno alla rosa, invece, l'eau de toilette di

Chloé [3]. La maison francese è riuscita

a concretizzare in una profumazione quell'eleganza discreta che caratterizza il proprio stile e che piace tanto ormai a milioni di romantiche di ogni latitudine.

Come ogni estate, puntuale ormai dal 1995, anche Issey Miyake [4] reinventa la storica fragranza declinandola in un'eau dagli accenti più freschi e frizzanti. Entrambe firmate da Jacques Cavalier, gli aromi estivi



per lei e per lui quest'anno esprimono un nuovo paesaggio con precisione e poesia. Si è ispirato alla sua stessa collezione - "Les Pirates" - Jean Paul Gaultier per i flaconi di Ma Dame, Classique e Le Male [5]. Lo scenario è quello di un favoloso giardino dell'eden dove si mescolano una ricca fauna e una lussureggiante flora. Pappagalli multicolore, fenicotteri verdi, uccelli paradisiaci e immagini colorate animano questa raggiante collezione estiva per illuminare e rendere più fresca la calda stagione.

L'estate è la stagione dei piaceri semplici. Lo sa bene Marc Jacobs che ha catturato lo spirito spensierato dell'estate con un trio leggero e colorato di Splash [6], tre fragranze ispirate a tutto ciò che è fresco e naturale: il vibrante Lemon, il best-seller Rain e l'invitante Cucumber.

A ogni personalità la propria fragranza quindi, per vivere la nuova stagione con una marcia in più.

## COME PREPARARE LA PELLE ALLA BELLA STAGIONE

Il primo sole può rivelarsi fatale se non si arriva preparati: arrossamenti, eritemi, piccole scottature, e persino insolazioni. Prima di affrontare la tintarella occorre quindi preparare l'epidermide. Il primo step è l'esfoliazione, che libera dalle cellule morte accumulate durante l'inverno e consente alla melanina, il pigmento che la cute produce per proteggersi dai raggi solari, di affiorare in superficie con maggiore facilità. In questo modo vengono eliminati gli ispessimenti cutanei che causano le classiche macchie.

Oltre che dall'esterno di può scegliere di agire anche dall'interno, assumendo un mese prima della vacanza al mare, degli integratori a base di betacarotene, acido lipoico, vitamina A, C ed E, che oltre a proteggere dagli effetti ossidanti dei raggi solari, contribuiscono alla produzione di melatonina.

Anche per l'alimentazione è fondamentale la giusta idratazione. Largo quindi all'acqua e ai centrifugati di frutta. Sì a piatti a base di pesce ricchi in omega 3, verdure per i carotenoidi e gli antiossidanti, come le carote, i pomodori, la zucca, i broccoli, i cavoli e gli spinaci, oltre che frutta come albicocche, pesche, melone e cocomero altamente idratanti. Per lo spuntino, mandorle e pinoli, e anche avocado, come anti-rughe. **Fabrizio Malipiero**

## SAVE THE DATE

### PEDALANDO, PEDALANDO

Lo spinning è una disciplina che continua a fare proseliti, grazie alla carica euforica capace di sprigionare tra coloro che vi partecipano. Per gli estimatori - sempre in continua crescita - segnaliamo l'appuntamento promosso dalla palestra Fashion&Fitness ([www.fashionfitness.it](http://www.fashionfitness.it)) per sabato 23 maggio, alle 11.00, nel Centro Commerciale Meraville. Circa 200 bike saranno disposte davanti ad un palco dove per 2 ore si alterneranno per condurre le lezioni i presenter Paola Ciulli, Ettore Bertelli, Alessandra Gazzarini, Franco Forlai e altri ancora, garanzia della migliore interpretazione ed espressione della disciplina spinning italiana.